

## Menus végétarien

|                 | LUNDI 03/11/2025       | MARDI 04/11/2025                                 | MERCREDI 05/11/2025         | JEUDI 06/11/2025                 | VENDREDI 07/11/2025    |
|-----------------|------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|------------------------|
|                 |                        |                                                  |                             |                                  |                        |
| Entrée          | Betteraves vinaigrette | Salade de pommes de terre vinaigrette ciboulette | Carottes râpées vinaigrette | Taboulé                          | Céleri rémoulade       |
| Plat protidique | Lasagne de légumes     | Croustillant fromager                            | Omelette au fromage         | Boulettes de soja sauce barbecue | Oeufs durs sauce crème |
| Accompagnement  | Plat complet           | Petits pois                                      | Riz créole                  | Haricots verts                   | Purée de patate douce  |
| Produit laitier | Camembert              | Petit cotentin                                   | Petit suisse aux fruits     | Vache qui rit                    | Yaourt sucré           |
| Dessert         | Compote de pommes      | Fruit frais                                      | Pêche au sirop              | Compote de pommes                | Clafoutis aux pommes   |
|                 |                        |                                                  |                             |                                  |                        |
|                 |                        |                                                  |                             |                                  |                        |

Recette végétarienne

## Menus végétarien

|                 | LUNDI 10/11/2025            | MARDI 11/11/2025             | MERCREDI 12/11/2025               | JEUDI 13/11/2025                                            | VENDREDI 14/11/2025             |
|-----------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|                 |                             |                              |                                   |                                                             |                                 |
| Entrée          | Chou blanc au fromage       | Betteraves vinaigrette       | Emincé bicolore                   | Crêpe au fromage                                            | Choux rouges pommes et raisins  |
| Plat protidique | Tajine de Boulettes de soja | Galette de quinoa provençale | Raviolins au fromage sauce tomate | Oeufs durs sauce crème                                      | Boulettes de soja aux lentilles |
| Accompagnement  | Semoule                     | Légumes du pot               | Plat complet                      | Gratin de brocolis, choux fleurs, pommes de terre, béchamel | Plat complet                    |
| Produit laitier | Carré président             | Saint nectaire               | Chantailou                        | Brie pointe                                                 | Petit suisse sucré              |
| Dessert         | Yaourt velouté aux fruits   | Gâteau basque                | Fruit frais                       | Fruit frais                                                 | Eclair au chocolat              |
|                 |                             |                              |                                   |                                                             |                                 |

Recette végétarienne

## Menus végétarien

|                 | LUNDI 17/11/2025                     | MARDI 18/11/2025              | MERCREDI 19/11/2025     | JEUDI 20/11/2025                     | VENDREDI 21/11/2025                              |
|-----------------|--------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------|
|                 |                                      |                               |                         |                                      |                                                  |
| Entrée          | Œuf dur et dosette mayonnaise        | Carottes râpées vinaigrette   | Betteraves vinaigrette  | Salade chèvre tomate croûtons        | Macédoine mayonnaise                             |
| Plat protidique | Couscous végétarien aux pois chiches | Purée au fromage façon Aligot | Nugget's de blé ketchup | Haricots blancs et boulettes de soja | Macaronis sauce tomate mozzarella (plat complet) |
| Accompagnement  | Semoule                              | Salade verte                  | Pommes noisettes        | Plat complet                         | Salade verte                                     |
| Produit laitier | Camembert                            | Chantailou                    | Carré président         | Tomme noire                          | Yaourt sucré                                     |
| Dessert         | Fruit frais                          | Mousse chocolat au lait       | Fruit frais             | Compote pomme abricot                | Cake ananas                                      |
|                 |                                      |                               |                         |                                      |                                                  |

Recette végétarienne

## Menus végétarien

|                 | LUNDI 24/11/2025        | MARDI 25/11/2025      | MERCREDI 26/11/2025    | JEUDI 27/11/2025                      | VENDREDI 28/11/2025                       |
|-----------------|-------------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|
|                 |                         |                       |                        |                                       |                                           |
| Entrée          | Céleri rémoulade        | Taboulé               | Betteraves vinaigrette | Betteraves vinaigrette                | Chou blanc sauce cocktail                 |
| Plat protidique | Nugget's de blé ketchup | Croustillant fromager | Omelette au fromage    | Hachis parmentier de lentilles corail | Tortellinis ricotta épinards sauce tomate |
| Accompagnement  | Pommes rostis           | Ratatouille           | Gratin de butternut    | Salade verte                          | Salade verte                              |
| Produit laitier | Cantadou                | Carré ligueil         | Vache picon            | Tomme blanche                         | Petit suisse aux fruits                   |
| Dessert         | Fruit frais             | Flan nappé caramel    | Compote de poire       | Fruit frais                           | Gâteau au chocolat                        |
|                 |                         |                       |                        |                                       |                                           |

Recette végétarienne

## Menus végétarien

|                 | LUNDI 01/12/2025       | MARDI 02/12/2025                  | MERCREDI 03/12/2025   | JEUDI 04/12/2025                                             | VENDREDI 05/12/2025                              |
|-----------------|------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|                 |                        |                                   |                       |                                                              |                                                  |
| Entrée          | Salade de blé nature   | Pommes de terre façon piémontaise | Macédoine vinaigrette | Chou blanc vinaigrette                                       | Carottes râpées vinaigrette                      |
| Plat protidique | Crêpe au fromage       | Galette de quinoa provençale      | Omelette au fromage   | Aiguillettes de blé et carottes panées et dosette de ketchup | Macaronis sauce tomate mozzarella (plat complet) |
| Accompagnement  | Poêlée de légumes      | Petits pois carottes              | Purée de brocolis     | Pommes rissolées                                             | Salade verte                                     |
| Produit laitier | Carré président        | Camembert                         | Chantailou            | Edam coupe                                                   | Yaourt sucré                                     |
| Dessert         | Crème dessert chocolat | Fruit frais                       | Liégeois vanille      | Fruit frais                                                  | Cake marbré                                      |
|                 |                        |                                   |                       |                                                              |                                                  |

Recette végétarienne

## Menus végétarien

|                 | LUNDI 08/12/2025                                 | MARDI 09/12/2025         | MERCREDI 10/12/2025   | JEUDI 11/12/2025       | VENDREDI 12/12/2025          |
|-----------------|--------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------|
|                 |                                                  |                          |                       |                        |                              |
| Entrée          | Salade de pommes de terre vinaigrette ciboulette | Céleri rémoulade         | Salade de pâte nature | Coleslaw               | Betteraves vinaigrette       |
| Plat protidique | Croustillant fromager                            | Lasagne de légumes       | Pizza au fromage      | Oeufs durs sauce crème | Galette de quinoa provençale |
| Accompagnement  | Duo de carottes jaunes et oranges                | Salade verte             | Salade verte          | Purée de potimarron    | Riz créole                   |
| Produit laitier | Fraidou                                          | Vache picon              | Coulommiers           | Saint paulin           | Yaourt aromatisé             |
| Dessert         | Mousse chocolat au lait                          | Compote de pommes banane | Fruit frais           | Beignet framboise      | Fruit frais                  |
|                 |                                                  |                          |                       |                        |                              |
|                 |                                                  |                          |                       |                        |                              |

Recette végétarienne

## Menus végétarien

|                 | LUNDI 15/12/2025                | MARDI 16/12/2025                         | MERCREDI 17/12/2025                      | JEUDI 18/12/2025                 | VENDREDI 19/12/2025          |
|-----------------|---------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
|                 |                                 |                                          |                                          |                                  |                              |
| Entrée          | Carottes râpées vinaigrette     | Pommes de terre vinaigrette<br>échalotes | Betteraves vinaigrette                   | Betteraves vinaigrette           | Céleri et pommes vinaigrette |
| Plat protidique | Boulettes de soja aux lentilles | Croustillant fromager                    | Aiguillettes de blé panées et<br>ketchup | Boulette végétales miel abricot  | Gratin Dauphinois            |
| Accompagnement  | Plat complet                    | Ratatouille                              | Pommes noisettes                         | Potatoes pops                    | Salade verte                 |
| Produit laitier | Camembert                       | Vache qui rit                            | Yaourt sucré                             | Brie                             | Petit suisse sucré           |
| Dessert         | Fruit frais                     | Crème dessert vanille                    | Moelleux au chocolat Pâques              | Sapin de Noël aux deux chocolats | Fruit frais                  |
|                 |                                 |                                          |                                          |                                  |                              |

Recette végétarienne